

PACK 100%

**TOUS LES GUIDES, PROGRAMMES ET
FORMATIONS !**



*Retrouvez TOUS les guides,
programmes et formations
disponibles sur la boutique en ligne.*

- ◉ Vous aimeriez avoir plus de connaissances sur la préparation physique pour améliorer vos entraînements ?
- ◉ Vous aimeriez connaître plus d'exercices pour travailler la partie physique dans vos séances ?
- ◉ Vous aimeriez gagner du temps dans la création de vos séances (et ne pas chercher des heures des informations sur internet) ?
- ◉ Vous aimeriez proposer des exercices physiques plus ludiques et plus appréciés par vos joueurs ?
- ◉ Vous aimeriez voir plus de motivation et de progrès chez vos joueurs quand ils font des exercices physiques?



**Vous
sentez-vous
concerné?**



Si c'est le cas nos guides, programmes et formations pourraient peut-être vous aider.



Nous proposons plusieurs “guides” en ligne avec plus de 1000 exercices sous format vidéos et schémas 3D. Vous avez **une partie “explications”** et **une partie “exercices”** dans tous les guides.

Nous proposons des exemples de programmes pour toutes les catégories.

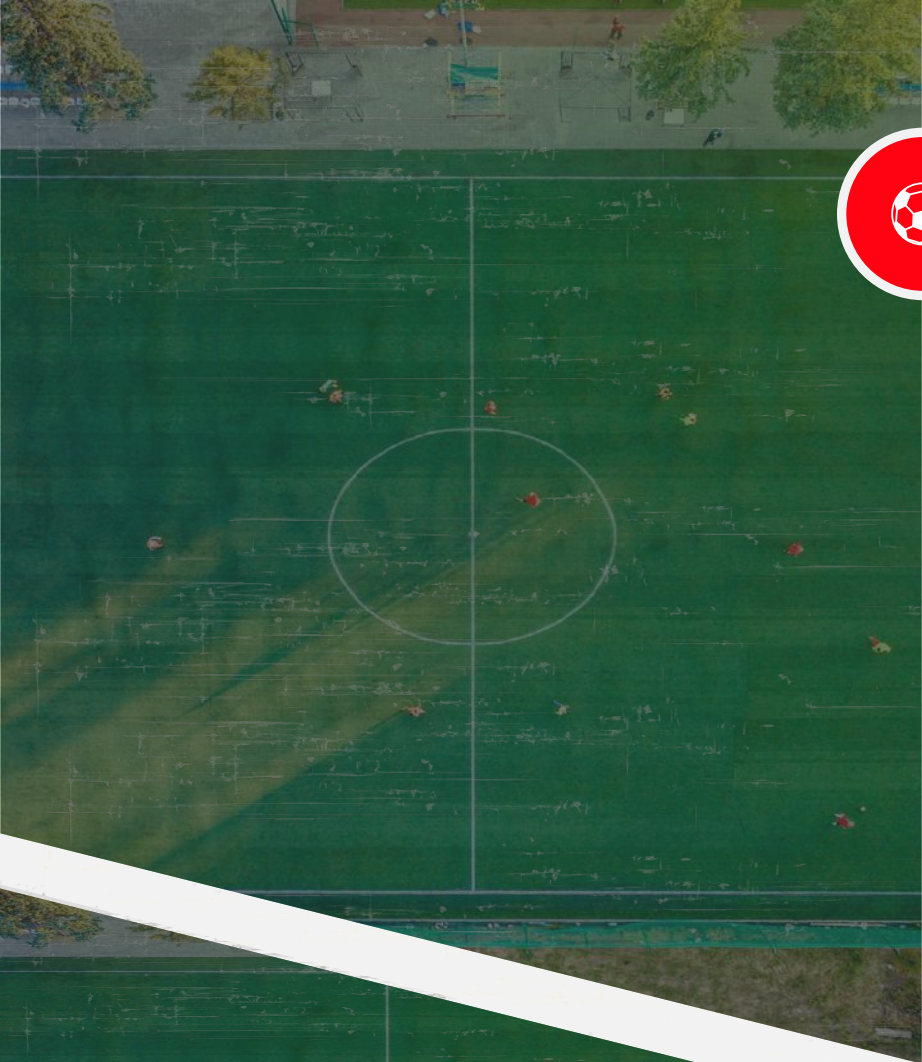


Ce PACK s'adresse aux coachs qui cherchent à proposer des séances d'entraînements physiques plus efficaces.



Vous aurez accès aux guides, programmes et formations 24h/24, 7 jours sur 7, depuis votre ordinateur, tablette et mobile.



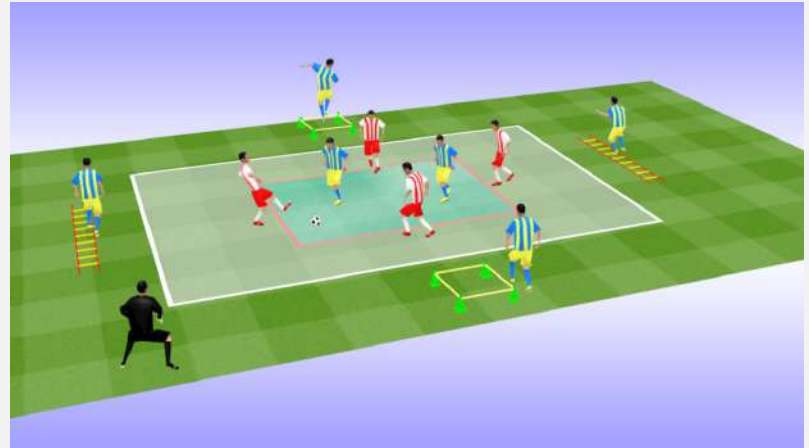
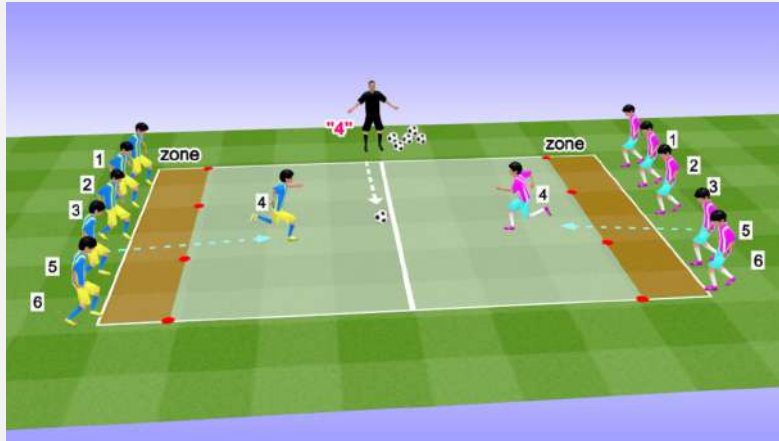
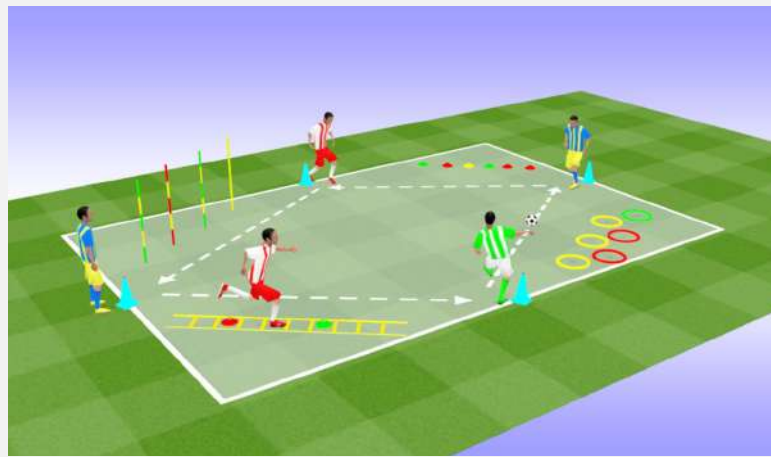
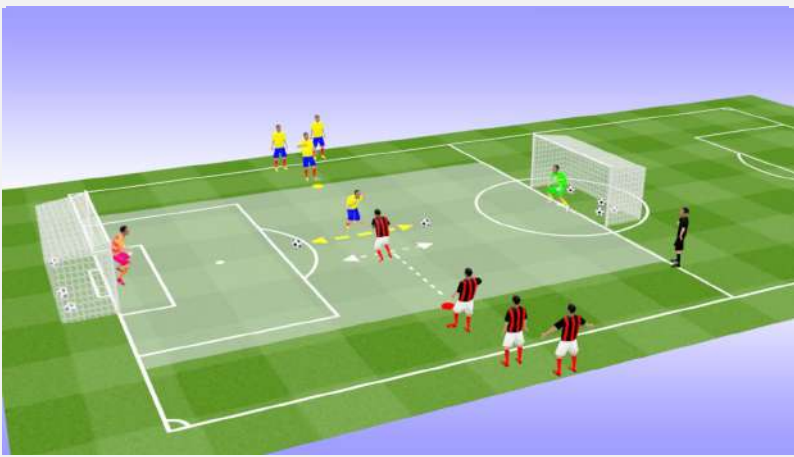


Vous allez retrouver tous les guides, programmes et formations qui sont disponibles sur la boutique <https://preparationphysiquefootball-shop/>.

Vous pouvez ainsi avoir accès à plus de 1000 exercices physiques, des programmes d'entraînements sur le mois ou sur la saison ou encore des formations en ligne pour améliorer vos connaissances sur la préparation physique en football.

Vous aurez aussi accès à tous les nouveaux programmes ou guides que nous sortons chaque année.





Exemples d'exercices retrouvés dans les guides



POURQUOI EST-CE ESSENTIEL D'ÊTRE BIEN PRÉPARÉ PHYSIQUEMENT EN FOOTBALL?



Si la préparation physique est mal réalisée, cela peut avoir un impact à court, moyen et long terme sur les performances de votre équipe et de vos joueurs.



Quelques exemples :



Passes faciles ratées, gestes techniques imprécis, perte de lucidité, manque de concentration, mauvaise gestion des émotions



Absences de déplacements défensifs, pas de pressing



Manque de rigueur tactique, non applications de vos consignes tactiques



Pas dans le rythme du match, toujours un temps de retard



Moins de courses réalisées sans ballon



Baisse rapide des actions à hautes vitesses



Risques de blessure



Baisse de la confiance en soi



Baisse de la motivation



LES AVANTAGES DU PACK?



1

Vous avez accès à une grande source d'informations et à une bibliothèque d'exemples et d'idées d'exercices qui devrait vous permettre de proposer des nouveaux exercices à chacune de vos séances.



2

TOUT est accessible sur ordinateur, tablette et mobile.

TOUT est hébergé sur une plateforme en ligne. Vous avez donc accès aux guides et aux programmes de partout (stade, train, bus, maison, bureau, ...)



3

Vous avez la possibilité d'échanger avec les formateurs et la communauté via le forum privé.



4

Vous allez gagner du temps pour concevoir vos séances.



LES AVANTAGES DU PACK



Il est "satisfait ou remboursé" (vous ne prenez donc pas de risque en le commandant, si il ne vous plait pas, nous ne pouvons être satisfaits, nous vous remboursons donc directement).



Il est ouvert à tout le monde (pas de pré-requis). L'objectif est d'apporter des idées d'exercices mais aussi des bases, des clés sur la préparation physique football.



Il est accessible immédiatement. Vous recevez un message avec le lien vers la plateforme juste après avoir commandé.



TÉMOIGNAGES

Des centaines de coachs ont déjà commandé nos guides, programmes et formations.

et voici ce qu'ils ont pensé des guides :



Le guide apporte des idées d'exercices et cela permet de gagner du temps pour faire ses séances. Comme je n'ai pas beaucoup de temps libre cela m'aide vraiment, les joueurs apprécient les exercices et les résultats cette année sont très bons ! Merci
Laurent D.

Je n'avais pas une base d'exercices très grande et cela me permet maintenant de créer mes propres exercices... plus vous connaissez d'exercices plus vous pouvez en imaginer de nouveau... les explications sur les qualités physiques m'ont aidé aussi à comprendre et cela améliore la qualité de mes séances. Je suis satisfait du guide ;) Merci préparation physique football
Yanis B.





PACK 100%



COMMANDER



? **Comment ca se passe après la commande?**

Vous allez recevoir un email de confirmation avec le lien d'accès à la plateforme où se trouve vos guides et programmes.

? **Sur quel support est accessible le pack?**

Il est accessible sur tous types de support (mobile, tablette, ordinateur)

? **Combien de temps a-t-on accès au pack ?**

Une fois que vous avez commandé, vous avez accès tout le temps au pack tant que nous continuons le site en ligne (normalement plusieurs années). Si un jour nous décidons d'arrêter nous vous donnerons un PDF de tous les guides et programmes.

? **Si je n'aime pas le pack, puis-je être remboursé ?**

Bien sûr! Soit vous êtes satisfait de ce que vous avez appris, et votre investissement est rentable, soit vous ne l'êtes pas, nous vous remboursons et vous récupérez ainsi votre argent. Il n'y a donc pas de risque!

? **Le paiement est-il sécurisé?**

Oui nous utilisons Stripe et Paypal qui sont reconnus et très sécurisés

Vous avez d'autres questions ou interrogations?

Pas de problèmes, écrivez nous, nous vous répondrons rapidement.



Vous avez une garantie totale de satisfaction! Si vous n'êtes pas satisfait par le pack, quelle qu'en soit la raison, nous vous remboursons intégralement! Il vous suffit de nous envoyer un email (prepaphysiquefootball@gmail.com) en nous informant de votre décision.



Vous avez une garantie totale de satisfaction!





WWW.PREPARATIONPHYSIQUEFOOTBALL.COM

